

Saison 2017 / 2018

Trainingsplan "Sommer" vom 04.09.2017 - 02.10.2017 (voraussichtlich)
03.04.2018 - 30.06.2018 (voraussichtlich)

Gültig ab Montag, den 04.09.2017

und

Gültig ab Dienstag, den 03.04.2018

Der Wintertrainingsplan beginnt voraussichtlich am 04.10.2017 und endet am 28.03.2018

Anlage: Hubertussportplatz

Trainingsblock (TB)	Trainingszeiten (TZ) I	Trainingszeiten (TZ) II	Platz	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Anmerkungen
	alle anderen Mannschaften	nur Ü-Mannschaften												
1	16.00 - 17.30	Platz 4 nur Mi. 16.00 - 18.30	1	2.F (1.1)	4.F (1.2)	4.G (1.1)	3.G (1.2)	1.F (1.1)	3.F (1.2)	1.G (1.1)	2.G (1.2)	1.F (1.1)	2.F (1.2)	TW-Training Montag Daniel 16.30 - 17.30 = 1.E u. 2.E 17.30 - 18.30 = 1.D u. 2.D Mittwoch Daniel 16.30 - 17.30 = 3.C u. 2.C 17.30 - 18.30 = 3.D Koordinationstraining Mittwoch mit Dani 16.45 - 17.30 = 3.C
			3 <small>Kunstrasen</small>	3.F (3.1)	1.F (3.2)	1.G (3.1)	2.G (3.2)	4.F (3.1)	2.F (3.2)	3.G (3.1)	4.G (3.2)	1.E (3.1)	2.E (3.2)	
			2 <small>Kunstrasen</small>	Hockey		Hockey		Hockey		Hockey		Hockey		
			4	Leichtathletik bis 17.55	2.E (4.2)	Leichtathletik	3.E (4.2)	1.E (4.1)	2.E (4.2)	Leichtathletik bis 18.25	3.E (4.2)	3.D (4.1)	4.D (4.2)	
			Ku	Fussball von 16.00 bis 17.30 h * 1 siehe unten rechts		Fussball von 16.00 bis 17.30 h * 1 siehe unten rechts		von 16.00 bis 18.30 h Leichtathletik		Fussball von 16.00 bis 17.30 h * 1 siehe unten rechts		Fussball von 16.00 bis 17.30 h * 1 siehe unten rechts		
2	17.30 - 19.00	Platz 4 nur Mo. 18.00 - 19.30 Platz 4 nur Do. 18.30 - 20.30	1	1.E (1.1)	1.C (1.2)	3.D (1.1)	4.D (1.2)	2.B		1.D (1.1)	2.D (1.2)	1.C		TW-Training Dienstag Nader 17.00 - 18.00 = 1.C u. 2.C 18.00 - 19.00 = 1.B u. 2.B 19.00 - 20.00 = 1.A u. 2.A Donnerstag Nader 17.00 - 18.00 = 18.00 - 19.00 = 19.00 - 20.00 =
			3 <small>Kunstrasen</small>	1.D (3.1)	2.D (3.2)	1.C (3.1)	2.B (3.2)	3.C (3.1)	2.C (3.2)	1.B (3.1)	2.B (3.2)	1.D (3.1)	2.D (3.2)	
			2 <small>Kunstrasen</small>	Hockey		Hockey		Hockey		Hockey		Hockey		
			4	3.C (4.1)	2.C (4.2)	Leichtathletik	1.B (4.2)	Rugby ab 18.30		1.C ab 17.30 halber Platz ab 18.30 ganzer Platz		3.C (4.1)	2.C (4.2)	
			Ku	Fussball von 17.30 bis 19.00 h * 1 siehe unten rechts		Rugby 1. Herren TW-Training bis 20.00		Leichtathletik		Rugby		Rugby		
3	19.00 - 20.30	20.10 - 21.30 Spiele und Training der Ü-Mannschaften beginnen grundsätzlich um 20.10 Uhr Heimspiele Platz 3: Ü 60-1 Mo. Ü 50-2 Mo. Platz 2: Ü 60-3 Mo. Platz 3: Ü 60-2 Mi. Platz 3: Ü 50-1 Fr.	1	1. Herren (1.1)	2.A (1.2)	1.A		1. Herren		1.A		2.B		* 1 TW-Training Koordinationstraining Spezialtraining / Sondertraining aller Großfeldmannschaften C3 bis 1. Herren Anmeldung bei Platzwart 24 Stdn. vorher wegen Kabineneinteilung
			3 <small>Kunstrasen</small>	3. Herren		2. Herren		1.B		2.H (3.1)	3.H (3.2)	1.B		
			2 <small>Kunstrasen</small>	Ü-Mannsch. nur Spiele kein Training	Hockey	Hockey		Hockey		Hockey		Hockey		
			4	1.A		1. Herren		Rugby		2.A		1. Herren		
			Ku	Fussball von 19.00 bis 21.30 h		Rugby		Fussball von 20.00 bis 21.30 h 2.A		Rugby		Rugby		
4	20.00 - 22.00	Stadion Wilmersdorf	5	andere Vereine		andere Vereine		andere Vereine		Rugby		andere Vereine		